

Potrebné veci do pôrodnice:

● pre vás:

občiansky preukaz, preukaz poistenca, tehotenskú knižku, sobášny list, nočnú košeľu vpredu na gombíky (2ks), dojčenskú podprsenku, uteráky (menší aj väčší), ponožky, župan, papuče, nohavičky, hygienické vložky, prsné vložky, teplomer, toaletný papier, krém na bradavky, odsávačku na mlieko, vaše bežné kozmetické prípravky - zubnú kefku, pastu, krém na tvár, na ruky, šampón, kefu na vlasy, tekuté mydlo, mydlo, sprchový gél, vhodnejšie je obyčajné detské mydlo, telový krém, odličovacie tampóny, gumičku do vlasov, pomádu na pery, prípadne knihy, časopisy, mobil, obuv do sprchy, na pitie minerálky, najlepšie neperlivé, alebo dojčenské vody

● pre bábätko:

jednorázové plienky- newborn, vlhčené obrúsky, lieh, gázové štvorčeky alebo vatu, vatové tyčinky, olejček, kefku na vlásy, krém na zadoček, bavlnené plienky, pri odchode veci na prezlečenie - podľa ročného obdobia: košielka, body, kabátik, dupačky, svetrík, ponožky, zavinovačku, v zime je vhodná špeciálna zavinovačka do autosedačky